

**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Мордовский государственный педагогический
университет имени М.Е. Евсевьева»**

Факультет физической культуры

Кафедра физического воспитания и спортивных дисциплин

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Наименование дисциплины (модуля): Спортивная медицина
Уровень ОПОП: Бакалавриат

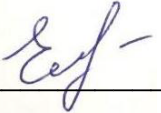
Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура
Профиль подготовки: Спортивная тренировка в избранном виде спорта
Форма обучения: Заочная

Разработчики:

Власова В. П., д-р мед. наук, профессор;

Киреева Ю. В., канд. биол. наук, доцент

Программа рассмотрена и утверждена на заседании кафедры, протокол № 10 от 25.04.2017 года

Зав. кафедрой  Елаева Е.Е.

Программа с обновлениями рассмотрена и утверждена на заседании кафедры, протокол № 1 от 31.08.2020 года

Зав. кафедрой  Трескин М. Ю.

1. Цель и задачи изучения дисциплины

Цель изучения дисциплины – ознакомление студентов с системой медицинского обеспечения физкультурно-спортивной деятельности, направленной на укрепление здоровья занимающихся, повышение их работоспособности, предупреждение переутомления, травм и заболеваний с учетом возрастных и психофизиологических особенностей; научно обоснованного проведения тренировочного процесса с учетом данных врачебно-педагогического контроля за состоянием здоровья занимающихся физической культурой и спортом.

Задачи дисциплины:

- освоение основных понятий и терминов спортивной медицины;
- овладение методами врачебно-педагогических наблюдений;
- приобретение практических навыков оценки физического развития и функциональных возможностей занимающихся физической культурой и спортом;
- приобретение практических навыков по исследованию основных систем организма занимающихся физической культурой и спортом;
- формирование навыков профилактики и оказания первой помощи при травмах и неотложных угрожающих жизни состояниях, возникающих при занятиях физической культурой и спортом.
- формирование умений использования средств восстановления;
- формирование навыков проведения профилактики перенапряжения различных органов и систем организма.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

Дисциплина Б1.Б.23 «Спортивная медицина» относится к базовой части учебного плана.

Дисциплина изучается на 5 курсе, в 14 триместре.

Для изучения дисциплины требуются знания:

- анатомической терминологии; представление о формах, строении и расположении различных органов организма человека;
- физиологические принципы построения спортивной тренировки;
- физиологическую характеристику двигательных качеств и основные механизмы развития физических качеств, их обусловленность генетическими и средовыми факторами;
- физиологические основы спортивной тренировки детей, подростков, женщин;
- механизмы, лежащие в основе развития утомления и восстановления;
- механизмы адаптации организма к физическим нагрузкам различной направленности;
- закономерности дозирования физических нагрузок и пути оптимизации спортивной деятельности.

Изучению дисциплины «Спортивная медицина» предшествует освоение дисциплин (практик):

Анатомия человека;

Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности;

Теория и методика избранного вида спорта;

Медико-биологические основы спортивной подготовки детей школьного возраста;

Педагогическая практика.

Освоение дисциплины «Спортивная медицина» является необходимой основой для последующего изучения дисциплин (практик):

Лечебная физическая культура и массаж

Комплексный медико-биологический контроль в спорте.

Область профессиональной деятельности, на которую ориентирует дисциплина «Спортивная медицина», включает: образование в сфере физической культуры, спорт,

двигательную рекреацию и реабилитацию, пропаганду здорового образа жизни, сферу услуг, туризм, сферу управления, научно-исследовательские работы, исполнительское мастерство.

Освоение дисциплины готовит к работе со следующими объектами профессиональной деятельности:

- лица, вовлеченные в деятельность в сфере физической культуры и спорта, и потенциальные потребители физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг;
- процессы формирования мировоззренческих, мотивационно-ценностных ориентаций и установок на сохранение и укрепление здоровья, ведение здорового образа жизни, оптимизации психофизического состояния человека, освоения им разнообразных двигательных умений и навыков, и связанных с ними знаний, развития двигательных способностей и высокой работоспособности;
- учебно-методическая и нормативная документация.

В процессе изучения дисциплины студент готовится к видам профессиональной деятельности и решению профессиональных задач, предусмотренных ФГОС ВО и учебным планом.

3. Требования к результатам освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование компетенций и трудовых функций (профессиональный стандарт Тренер, утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты №193н от 07.04.2014).

Выпускник должен обладать следующими профессиональными компетенциями (ПК) в соответствии с видами деятельности:

ПК-8 способностью использовать знания об истоках и эволюции формирования теории спортивной тренировки, медико-биологических и психологических основах и технологии тренировки в избранном виде спорта, санитарно-гигиенических основах деятельности в сфере физической культуры и спорта		
ПК-8 способностью использовать знания об истоках и эволюции формирования теории спортивной тренировки, медико-биологических и психологических основах и технологии тренировки в избранном виде спорта, санитарно-гигиенических основах деятельности в сфере физической культуры и спорта	знать:	– основные термины и понятия в медицине; – особенности врачебно-педагогического контроля за здоровьем занимающихся физической культурой и спортом на разных этапах онтогенеза; – медико-биологические и санитарно-гигиенические основы спортивной тренировки на разных этапах онтогенеза;
	уметь:	– проводить обязательные виды врачебно-педагогического контроля тренировочной и соревновательной деятельности; – анализировать данные диспансерного наблюдения спортсменов;
	владеть:	– методами обеспечения безопасности спортсменов при проведении занятий, тренировок и соревнований; – способностью организации тренировочного процесса с учетом физиологических и санитарно-гигиенических требований.
ПК-12 способностью использовать в процессе спортивной подготовки средства и методы профилактики травматизма и заболеваний, организовать восстановительные мероприятия с учетом возраста и пола обучающихся, применять методики спортивного массажа		
ПК-12 способностью использовать в процессе	знать:	– причины спортивного травматизма и заболеваний

спортивной подготовки средства и методы профилактики травматизма и заболеваний, организовать восстановительные мероприятия с учетом возраста и пола обучающихся, применять методики спортивного массажа	спортсменов; уметь: – проводить и оценивать результаты функциональных проб с физической нагрузкой; – использовать данные мониторинга функционального состояния спортсменов для коррекции тренировочного процесса; – выявлять признаки заболеваний и неотложных состояний; владеть: – навыками оказания первой помощи при неотложных состояниях в спорте; – навыками оказания первой помощи при спортивном травматизме.
---	---

4. Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Всего часов	Четырнадцатый триместр
Контактная работа (всего)	16	16
Лекции	6	6
Практические занятия	10	10
Самостоятельная работа (всего)	119	119
Вид промежуточной аттестации	9	9
Экзамен	9	9
Общая трудоемкость часы	144	144
Общая трудоемкость зачетные единицы	4	4

5. Содержание дисциплины

5.1. Содержание модулей дисциплины

Модуль 1. Врачебно-педагогический контроль в спортивной практике:

Предмет, задачи и организация спортивной медицины.

Врачебно-педагогический контроль. Исследование сердечно-сосудистой системы. Исследование дыхательной и нервной систем. Врачебно-педагогический контроль за спортсменами различного пола и возраста. Функциональная диагностика (тестирование физической работоспособности).

Модуль 2. Патология в спортивной практике:

Основы общей патологии. Заболевания сердечно-сосудистой и дыхательной систем спортсменов. Заболевания нервной, эндокринной и зрительной систем. Заболевания органов пищеварения, мочевого выделения и ЛОР-органов. Заболевания и травмы опорно-двигательного аппарата. Перенапряжение в спортивной практике.

5.2. Содержание дисциплины: Лекции (6 ч.)

Модуль 1. Врачебно-педагогический контроль в спортивной практике (4 ч.)

Тема 1. Предмет «Спортивная медицина». Врачебно-педагогический контроль (2 ч.)

Предмет, задачи и организация спортивной медицины. Медицинское обеспечение оздоровительной физической культуры.

Врачебно-педагогический контроль. Объективные и субъективные методы исследований, используемые при врачебно-педагогических наблюдениях. Клинические и инструментальные методы обследования. Медицинский и спортивный анамнезы.

Врачебно-педагогический контроль за спортсменами различного пола и возраста.

Женский организм и спорт. Врачебный контроль за женщинами-спортсменками. Врачебный контроль за спортсменами детского и подросткового возраста. Врачебный контроль за занимающимися физической культурой и спортом старшего возраста.

Тема 2. Функциональная диагностика (тестирование физической работоспособности) (2 ч.)

Роль функциональной диагностики в тестировании физической работоспособности. Физическая и функциональная подготовленность. Требования для проведения функциональных проб (тестов). Виды входных воздействий, используемых при тестировании: а) физическая нагрузка; б) изменение положения тела в пространстве; в) натуживание; г) изменение газового состава вдыхаемого воздуха; д) медикаментозные средства.

Тестирование общей и специальной работоспособности. ЧСС и МПК как важнейшие показатели общей физической работоспособности спортсмена.

Модуль 2. Патология в спортивной практике (2 ч.)

Тема 3. Заболевания внутренних органов организма спортсменов (2 ч.)

Причины, клиника и профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы у спортсменов: аритмии; гипертоническая болезнь; миокардиодистрофия; миокардит; варикозное расширение вен.

Причины, клиника и профилактика заболеваний органов дыхания у спортсменов: грипп; острые респираторные вирусные инфекции; бронхит; пневмония, бронхиальная астма.

Отдельные синдромы при заболеваниях нервной системы: раздражения мозговых оболочек; повышения внутричерепного давления; понижения внутричерепного давления; внутримозгового кровоизлияния; поражения спинного мозга.

5.3. Содержание дисциплины: Практические (10 ч.)

Модуль 1. Врачебно-педагогический контроль в спортивной практике (4 ч.)

Тема 1. Исследование сердечно-сосудистой системы (2 ч.)

1. Анатомо-физиологические особенности сердечно-сосудистой системы в зависимости от возраста и пола.

2. Клинические методы исследования сердечно-сосудистой системы: наружный осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация, пульсометрия, исследование АД.

3. Инструментальные методы исследования сердечно-сосудистой системы: электрокардиография, рентгенография, фонокардиография, холтеровское мониторирование, ультразвуковая эхокардиография. Функциональная диагностика (тестирование).

4. Минутный объем крови (МОК) как главный показатель функции сердца. Максимальное потребление кислорода (МПК) как интегральный показатель кардиореспираторной системы.

5. Оценка специфических показателей биохимического состава крови (трансаминаз, миоглобина, миозина и кардиотропонинов).

6. Механизм развития адаптации сердечно-сосудистой системы к нагрузке.

7. Биологическая сущность феномена «спортивного сердца».

Тема 2. Исследование дыхательной и нервной систем (2 ч.)

1. Анатомо-физиологические особенности системы органов дыхания у спортсменов в зависимости от возраста и пола.

2. Клинические методы исследования дыхательной системы: осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация.

3. Инструментальные методы исследования дыхательной системы (определение легочных объемов, интенсивности легочной вентиляции; рентгенологические методы; эндоскопическое обследование бронхов).

4. Применение физиологических проб для оценки состояния внешнего дыхания.

5. Исследование выносливости дыхательной системы.

6. Анатомо-физиологические особенности нервной системы у спортсменов в зависимости от возраста и пола.

7. Исследование двигательной функции: тонуса и силы мышц; рефлексов (поверхностных, глубоких, дистальных);

8. Исследование статического и динамического равновесия (пальценосовая проба, определение нистагма, проба Ромберга).

9. Исследование деятельности вегетативной нервной системы (ортостатическая проба, проба Ашнера, дермографизм).

10. Инструментальные методы исследования нервной системы: электроэнцефалография, электромиография, эхоскопия, рентгенография, томография, реоэнцефалография.

Модуль 2. Патология в спортивной практике (6 ч.)

Тема 3. Заболевания сердечно-сосудистой системы у спортсменов (2 ч.)

1. Роль очагов хронической инфекции в оценке состояния здоровья спортсменов.

2. Анализ жалоб, характерных для сердечно-сосудистой патологии.

3. Заболевания сердечно-сосудистой системы: причины возникновения, основные симптомы. Профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы.

4. Недостаточность кровообращения. Сердечная недостаточность. Сосудистая недостаточность. Основные пути профилактики.

5. Заболевания сердечной мышцы и клапанов сердца.

6. Нарушения ритма: синусовая тахикардия; синусовая брадикардия; синусовая аритмия; экстрасистолия; пароксизмальная тахикардия; мерцательная аритмия.

7. Заболевания сосудов и нейрогуморального, регулирующего кровообращение аппарата. Варикозное расширение вен. Причины, профилактика.

Тема 4. Заболевания дыхательной и нервной систем (2 ч.)

1. Этиология заболеваний системы дыхания.

2. Анализ жалоб, предъявляемых при заболеваниях дыхательной системы.

3. Болезни органов дыхания: бронхиты, пневмонии, бронхиальная астма. Причины, клиническая картина, лечебно-профилактические мероприятия.

4. Бронхиальная астма физического усилия (постнагрузочный бронхоспазм). Причины, профилактика, тактика тренера.

5. Роль физической активности в профилактике и лечении заболеваний дыхательной системы.

6. Этиология заболеваний нервной системы.

7. Анализ жалоб, типичных для неврологической патологии.

8. Перетренированность. Неврозы.

9. Вегето-сосудистая (ВСД) и нейроциркуляторная (НЦД) дистонии.

10. Травмы головного мозга.

Тема 5. Заболевания опорно-двигательного аппарата спортсменов (2 ч.)

1. Общая характеристика патологических изменений в опорно-двигательном аппарате спортсменов.

2. Заболевания мышечной системы. Острые заболевания мышц: мышечный спазм, миалгия. Хронические заболевания мышц: миофиброз, оссифицирующий миозит. Этиопатогенез, симптоматика.

3. Заболевания сухожилий: паратенонит, тендовагинит, тендинит. Причины, клинические проявления.

4. Заболевания надкостницы и костей. Периоститы перенапряжения, травматический периостит. Экзостозы, дистрофические изменения кости. Этиология, патогенез, клиника.

5. Заболевания суставов и околосуставных тканей: синовит, артроз, периартрит. Причины возникновения, механизмы развития, основные симптомы. Типичная локализация артрозов и периартритов у представителей различных видов спорта.

6. Остеохондроз: причины возникновения, виды, механизмы развития у спортсменов, основные симптомы.
7. Остеопороз.
8. Профилактика и лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата у спортсменов.

6. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю)

6.1 Вопросы и задания для самостоятельной работы

Девятый семестр (119 ч.)

Модуль 1. Врачебно-педагогический контроль в спортивной практике (60 ч.)

Вид СРС: Выполнение компетентностно-ориентированных заданий

1. Перечислите объем врачебно-педагогического контроля первой и второй групп методов.
2. Опишите процедуру и объем соматоскопии: оценка внешнего вида; степень развития мускулатуры и подкожно-жировой клетчатки; состояние осанки и позвоночного столба; тип конституции.
3. Составьте алгоритм исследования статической и динамической координации, указав нормативы для тренированных и нетренированных лиц.
4. Представьте алгоритм проведения и обоснуйте значение проведения ортостатической пробы в спортивной практике.
5. Охарактеризуйте параметры деятельности кардиореспираторной системы (ЧСС, АД, ЧД, ЖЕЛ) спортсменов в покое и при физической нагрузке.
6. По показателям спирографии определите контингент исследуемых: мужчина нетренированный, женщина нетренированная, мужчина тренированный, женщина тренированная, больной бронхиальной астмой (в покое, во время физической нагрузки):
частота дыхания (ЧД) = 16 в мин.
дыхательный объем (ДО) = 600 мл.
минутный объем дыхания (МОД) = 9600 мл.
жизненная емкость легких (ЖЕЛ) = 4500 мл.
остаточный объем (ОО) = 1000 мл.
общая емкость легких (ОЕЛ) = 5500 мл.
Заключение обоснуйте (рассчитайте дыхательные объемы).
7. По показателям спирографии определите контингент исследуемых: мужчина нетренированный, женщина нетренированная, мужчина тренированный, женщина тренированная, больной бронхиальной астмой (в покое, во время физической нагрузки)
частота дыхания (ЧД) = 10 в мин.
дыхательный объем (ДО) = 800 мл.
минутный объем дыхания (МОД) = 8000 мл.
жизненная емкость легких (ЖЕЛ) = 7500 мл.
остаточный объем (ОО) = 1500 мл.
общая емкость легких (ОЕЛ) = 9000 мл.
Заключение обоснуйте (рассчитайте дыхательные объемы).
8. По показателям спирографии определите контингент исследуемых: мужчина нетренированный, женщина нетренированная, мужчина тренированный, женщина тренированная, больной бронхиальной астмой (в покое, во время физической нагрузки)
частота дыхания (ЧД) = 20 в мин.
дыхательный объем (ДО) = 400 мл.
минутный объем дыхания (МОД) = 8000 мл.
жизненная емкость легких (ЖЕЛ) = 2500 мл.
остаточный объем (ОО) = 1000 мл.
общая емкость легких (ОЕЛ) = 3500 мл.

Вид СРС: Подготовка к контрольной работе

Контрольная работа № 1

Вариант 1

1. Дайте определение понятиям «медицинский и спортивный анамнезы».
2. Составьте алгоритм врачебно-педагогических наблюдений за здоровьем спортсменов.

3. Субъективные и объективные методы исследования здоровья человека.

Вариант 2

1. Опишите методы исследования физического развития и определения конституции.
2. Назовите основную цель и принципы организации первичного, ежегодно углубленных и дополнительных медицинских обследований, этапного, текущего и срочного контроля.

3. Обозначьте специфику углубленного медицинского обследования спортсменов, тренирующегося на выносливость, сложно-координационных и скоростно-силовых видов спорта (перечислить объем клинического обследования специалистами, инструментального и лабораторного обследований).

Вид СРС: Подготовка к тестированию

1. Основной формой врачебного контроля является:

- а) врачебное обследование;
- б) рентгенодиагностика;
- в) ЭКГ-обследование;
- г) ЭЭГ-обследование.

2. Врачебно-педагогическое наблюдение за спортсменами необходимо для:

- а) реабилитации спортсменов;
- б) лечения заболеваний спортсменов;
- в) совершенствования тренировочного процесса;
- г) контроля развития физических качеств.

3. Физическая подготовленность (тренированность) спортсмена проявляется:

- а) в развитии физических качеств;
- б) в увеличении массы тела;
- в) в формировании спортивной фигуры;
- г) в повышении адаптации к физической нагрузке.

4. Способность человека к интенсивной физической нагрузке зависит:

- а) от массы тела;
- б) от конституции;
- в) от функционального состояния сердечно-сосудистой системы;
- г) от уровня развития физических качеств.

5. Электрокардиография позволяет определить ритм и частоту сердечных сокращений (ЧСС).

Сопоставьте термины и определения:

1) ЧСС от 60 до 90 уд./ мин.

1) брадикардия

2) ЧСС от 50 уд. / мин. и ниже

2) норма

3) ЧСС 90 уд. / мин. и выше

3) тахикардия

6. Естественный физиологический процесс, развивающийся при физической работе:

- а) утомление;
- б) переутомление;
- в) перенапряжение;
- г) перетренированность.

7. К факторам, влияющим на реакцию АД при физической нагрузке у спортсменов, не относится:

- а) пол;
 - б) направленность тренировочного процесса;
 - в) степень тренированности;
 - г) возраст.
8. Восстановление спортсменов в процессе тренировок не зависит от:
- а) состояния здоровья;
 - б) соблюдение правил гигиены;
 - в) вида спорта;
 - г) рационально организованного учебно-тренировочного процесса.
9. Определение функции дыхательной системы и дыхательных объемов производится по:
- а) электрокардиографии;
 - б) спирографии;
 - в) рентгенографии;
 - г) холтеровского мониторирования
10. Наиболее важным функциональным показателем системы дыхания является :
- а) дыхательный объем (ДО);
 - б) остаточный объем (ОО);
 - в) жизненная емкость легких (ЖЕЛ)%;
 - г) частота дыхания (ЧД).
11. Жизненная емкость легких зависит:
- а) от уровня тренированности;
 - б) от возраста;
 - в) от пола;
 - г) от вида спорта.
12. Определите соответствие:
- | | |
|--|--------------------|
| 1) Объем ЖЕЛ у нетренированных мужчин | 1) 3500-4500 мл. |
| 2) Объем ЖЕЛ у нетренированных женщин | 2) 6000-8000 мл. |
| 3) Объем ЖЕЛ у тренированных лиц (спортсменов) | 3) 2500 – 3500 мл. |
13. Определите соответствие:
- | | |
|--|-------------------|
| 1) Частота дыхания у мужчин в покое | 1) 16-18 в минуту |
| 2) Частота дыхания у женщин в покое | 2) 20-22 в минуту |
| 3) Частота дыхания у детей 10-13 лет в покое | 3) 22-24 в минуту |
14. Утомление при физической нагрузке определяют факторы:
- а) характер выполненной работы;
 - б) возраст;
 - в) уровень тренированности;
 - г) гигиенические характеристики спортивного зала (внешней среды).
15. Для исследования статической координации спортсменов используют:
- а) исследование сухожильных рефлексов;
 - б) исследование дермографизма;
 - в) простую пробу Ромберга;
 - г) усложненную пробу Ромберга.
16. Основными и естественными способами оптимизации восстановительных процессов во время тренировок и соревнований являются:
- а) здоровый образ жизни;
 - б) соблюдение правил гигиены;
 - в) применение лекарственных средств;
 - г) рациональная тренировка и режим.
17. Наиболее часто в качестве входного воздействия (нагрузки) при тестировании физической работоспособности используют:
- а) физическую нагрузку;
 - б) изменение газового состава вдыхаемого воздуха;

- в) лекарственные средства;
 - г) натуживание.
18. Определите виды нарушений ритма, которые не противопоказаны для занятий спортом:
- а) синусовая (дыхательная) аритмия;
 - б) экстрасистолия;
 - в) мерцательная аритмия;
 - г) блокада сердечной проводимости.
19. Определите соответствие:
- | | |
|---|------------------------------|
| 1) воспаление сердечной мышцы | 1) ишемия и инфаркт миокарда |
| 2) обменная (нарушение питания) патология сердечной мышцы | 2) миокардит |
| 3) прекращение кровоснабжения сердечной мышцы | 3) миокардиодистрофия |
20. Местными признаками воспаления являются:
- а) гиперемия (покраснение);
 - б) потепление (повышение температуры);
 - в) боль;
 - г) отек.
21. Определите соответствие:
- | | |
|---|--------------------------------|
| 1) увеличение объема мышечной массы при регулярной тренировке | 1) физиологическая гипертрофия |
| 2) увеличение объема мышечной массы при приеме специальных веществ и заболеваниях | 2) патологическая гипертрофия |
22. Дополните предложение:
- 1) Контрактура – это
 - 2) Остеопороз – это
 - 3) Паралич – это
23. Определите термин, характеризующий уменьшение мышечной массы:
- а) гипертрофия;
 - б) атрофия;
 - в) гиперплазия;
 - г) дисплазия.
24. Определите типовые патологические процессы, которые могут стать причиной развития нарушений кровообращения у спортсменов:
- а) тромбоз;
 - б) ишемия;
 - в) дистрофия;
 - г) эмболия.
25. Показателями физической работоспособности не являются:
- а) максимальное потребление кислорода (МПК);
 - б) минутный объем крови (МОК);
 - в) минутный объем дыхания (МОД);
 - г) ЖЕЛ

Модуль 2. Патология в спортивной практике (59 ч.)

Вид СРС: Подготовка к контрольной работе

Контрольная работа № 2

Вариант 1

1. Охарактеризовать симптомы заболеваний сердечно-сосудистой системы у спортсменов.

2. Обосновать проблему бронхиальной астмы физического усилия в спортивной практике; представить тактику тренера.

Вариант 2

1. Охарактеризовать симптомы заболеваний дыхательной системы у спортсменов.
2. Обосновать проблему очагов хронической инфекции у спортсменов юного возраста; обосновать тактику тренера.

Вид СРС: Подготовка к устному опросу

1. Дать характеристику физиологическим состояниям спортивной деятельности.
2. Обосновать причины (механизмы) утомления, переутомления и критерии их проявления.
3. Предложить средства восстановления спортивной работоспособности.
4. Охарактеризовать причины острого и хронического перенапряжения.
5. Охарактеризовать основные проявления хронического перенапряжения сердечно-сосудистой и мышечной систем.
6. Представить тактику тренера и профилактику данных состояний.
7. Представить алгоритм мероприятий, обеспечивающих организацию безопасного выполнения занимающимися тренировочных упражнений, безопасного использования спортивной техники, оборудования и инвентаря.
8. Охарактеризовать алгоритм оказания первой помощи при спортивных травмах и перенапряжении опорно-двигательного аппарата.
9. Обосновать алгоритм проведения ПЛДП (покой, лед, давление, подъем) при спортивных травмах.

7. Тематика курсовых работ (проектов)

Курсовые работы (проекты) по дисциплине не предусмотрены.

8. Оценочные средства для промежуточной аттестации

8.1. Компетенции и этапы формирования

Коды компетенций	Этапы формирования		
	Курс, семестр	Форма контроля	Модули (разделы) дисциплины
ПК-8	5 курс, Четырнадцатый триместр	Экзамен	Модуль 1: Врачебно-педагогический контроль в спортивной практике
ПК-12	5 курс, Четырнадцатый триместр	Экзамен	Модуль 2: Патология в спортивной практике

Сведения об иных дисциплинах, участвующих в формировании данных компетенций:

Компетенция ПК-8 формируется в процессе изучения дисциплин:

Психология, Психология физической культуры и спорта, История физической культуры и спорта, Управление спортивной подготовкой в избранном виде спорта, История избранного вида спорта, Теория и методика избранного вида спорта, Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности.

Компетенция ПК-12 формируется в процессе изучения дисциплин:

Анатомия человека, Безопасность жизнедеятельности, Лечебная физическая культура и массаж, Обеспечение безопасности на учебно-тренировочных занятиях.

8.2. Показатели и критерии оценивания компетенций, шкалы оценивания

В рамках изучаемой дисциплины студент демонстрирует уровни овладения компетенциями:

Повышенный уровень:

– знает и понимает теоретическое содержание и задачи спортивной медицины; творчески использует возможности врачебно-педагогических наблюдений для решения

профессиональных задач в области повышения эффективности спортивной деятельности, повышения спортивной работоспособности и сохранения здоровья спортсменов; владеет навыками профилактики заболеваний и определения физической работоспособности спортсменов на этапах подготовки.

Базовый уровень:

– знает и понимает теоретическое содержание и задачи спортивной медицины; в достаточной степени сформированы умения применять на практике методы врачебно-педагогических наблюдений за здоровьем спортсменов; умения и навыки демонстрируются в учебной и практической деятельности; имеет навыки оценивания собственных достижений; умеет определять проблемы и потребности физкультурной деятельности в медицинском сопровождении.

Пороговый уровень:

– понимает теоретическое содержание спортивной медицины; имеет представление о проблемах, связанных со здоровьем спортсменов; знаком с медицинской терминологией; демонстрирует практические умения применять врачебно-педагогический контроль в конкретных ситуациях, профессиональной деятельности.

Уровень ниже порогового:

– имеются пробелы в знаниях основного учебно-программного материала, студент допускает принципиальные ошибки в выполнении предусмотренных программой заданий, не способен продолжить обучение или приступить к профессиональной деятельности по окончании вуза без дополнительных занятий по соответствующей дисциплине.

Уровень сформированности компетенции	Шкала оценивания для промежуточной аттестации		Шкала оценивания по БРС
	Экзамен (дифференцированный зачет)	Зачет	
Повышенный	5 (отлично)	зачтено	90 – 100%
Базовый	4 (хорошо)	зачтено	76 – 89%
Пороговый	3 (удовлетворительно)	зачтено	60 – 75%
Ниже порогового	2 (неудовлетворительно)	незачтено	Ниже 60%

Критерии оценки знаний студентов по дисциплине

Оценка	Показатели
Отлично	Студент знает: задачи спортивной медицины; знает структуру заболеваемости спортсменов; показатели врачебно-педагогического контроля за здоровьем и физической работоспособностью спортсменов, демонстрирует их выполнение и интерпретацию; умеет анализировать данные врачебного наблюдения спортсменов; владеет медицинской терминологией. Ответ логичен и последователен, отличается глубиной и полнотой раскрытия темы, выводы доказательны.
Хорошо	Студент демонстрирует знание и понимание основного содержания дисциплины. Экзаменуемый знает основные показатели врачебно-педагогического контроля за здоровьем и физической работоспособностью спортсменов, структуру заболеваемости спортсменов; умеет анализировать данные врачебного наблюдения спортсменов; владеет медицинской терминологией. Студент дает логически выстроенный, достаточно полный ответ по вопросу.
Удовлетворительно	Студент имеет представления о задачах спортивной медицины;

	демонстрирует некоторые умения врачебно-педагогического наблюдения за здоровьем спортсменов и оценки физической работоспособности; дает аргументированные ответы на дополнительные вопросы преподавателя и приводить примеры; слабо владеет медицинской терминологией. Допускается несколько ошибок в содержании ответа, при этом ответ отличается недостаточной глубиной и полнотой раскрытия темы.
Неудовлетворительно	Студент демонстрирует незнание основного содержания дисциплины, обнаруживая существенные пробелы в знаниях учебного материала, допускает принципиальные ошибки в выполнении предлагаемых заданий; затрудняется делать выводы и отвечать на дополнительные вопросы преподавателя.

8.3. Вопросы, задания текущего контроля

Модуль 1: Врачебно-педагогический контроль в спортивной практике

ПК-8 способностью использовать знания об истоках и эволюции формирования теории спортивной тренировки, медико-биологических и психологических основах и технологии тренировки в избранном виде спорта, санитарно-гигиенических основах деятельности в сфере физической культуры и спорта

1. Охарактеризовать цели и задачи спортивной медицины.
2. Обосновать параметры физического развития детского возраста, которые необходимо учитывать при организации тренировочного процесса.
3. Представить методы врачебно-педагогических наблюдений 1 и 2 групп.
4. Охарактеризовать санитарно-гигиенические требования к организации тренировочного занятия.
5. Представить виды, объем и сроки прохождения медицинского осмотра спортсменами на разных этапах подготовки.
6. Представить методы диагностики (тестирования) общей и специальной работоспособности спортсменов.
7. Обосновать параметры деятельности сердечно-сосудистой (ЧСС, АД) и дыхательной систем (ЧД, ЖЕЛ, МПК)) у нетренированных и тренированных мужчин, женщин в сравнении;
8. Охарактеризовать физиологическую сущность утомления при физической нагрузке.
9. Обосновать проблему восстановления спортивной работоспособности.
10. Представить методы восстановления спортивной работоспособности.

Модуль 2: Патология в спортивной практике

ПК-12 способностью использовать в процессе спортивной подготовки средства и методы профилактики травматизма и заболеваний, организовать восстановительные мероприятия с учетом возраста и пола обучающихся, применять методики спортивного массажа

1. Раскройте причины и основные симптомы заболеваний сердечно-сосудистой системы.
2. Охарактеризуйте заболевания опорно-двигательного аппарата у спортсменов.
3. Охарактеризуйте особенности и причины заболеваний нервной системы у спортсменов.
4. Охарактеризуйте болезни органов дыхания у спортсменов.
5. Предложите меры профилактики заболеваний опорно-двигательного аппарата у спортсменов.
6. Обоснуйте причины, проявления и методы профилактики перенапряжения опорно-двигательного аппарата у спортсменов.
7. Обоснуйте причины, проявления и методы профилактики перенапряжения сердечно-сосудистой системы у спортсменов.

8. Обоснуйте причины, проявления и меры профилактики проявлений перенапряжения мышечной системы.

9. Представьте алгоритм оказания первой помощи при травмах опорно-двигательного аппарата у спортсменов.

10. Назовите меры профилактики перенапряжения сердечно-сосудистой системы организма спортсменов.

8.4. Вопросы промежуточной аттестации

Четырнадцатый триместр (Экзамен, ПК-8, ПК-12)

1. Охарактеризовать цель, задачи, содержание и построение врачебно-физкультурной службы. Диспансерный метод наблюдения за спортсменами.

2. Представить виды, объем и сроки прохождения медицинского осмотра спортсменами на разных этапах подготовки.

3. Охарактеризовать врачебно-педагогические наблюдения, их задачи. Изучение срочного, отставленного, кумулятивного тренировочных эффектов.

4. Охарактеризовать субъективные и объективные методы исследования здоровья человека. Анамнез, его значение для спортивной практики. Методика сбора анамнеза, его основные части.

5. Представить суть визуальных наблюдений за состоянием спортсмена. Методы врачебного исследования: пальпация, перкуссии, аускультация, измерения морфо-функциональных признаков человека.

6. Раскрыть предмет, содержание, цель и задачи спортивной медицины.

7. Раскрыть сущность функциональной диагностики. Характеристика и классификация функциональных проб, проводимых для оценки и определения здоровья.

8. Представить виды обследований спортсменов в процессе тренировочных занятий. Принципы оценки состояния здоровья в практике спортивной медицины.

9. Охарактеризовать основную цель и принципы организации первичного, ежегодно углубленных и дополнительных медицинских обследований.

10. Охарактеризовать суть этапного, текущего и срочного врачебно-педагогического контроля за представителями разных спортивных специализаций.

11. Охарактеризовать понятие «физическое развитие». Факторы, влияющие на уровень физического развития. Методы исследования физического развития.

12. Представить методы соматоскопии: оценка осанки, формы грудной клетки, живота, ног, развития мускулатуры, степени жировотложения, состояния кожи и опорно-двигательного аппарата.

13. Охарактеризовать методы антропометрии: основные и дополнительные антропометрические показатели. Охарактеризовать прикладное значение антропометрических исследований.

14. Охарактеризовать методы врачебно-педагогического наблюдения системы кровообращения. Представить оценку наиболее доступных показателей сердечной деятельности.

15. Охарактеризовать инструментальные методы исследования сердечно-сосудистой системы: рентгенография, электро- и эхокардиография, холтеровское мониторирование.

16. Охарактеризовать функциональные методы исследования деятельности аппарата кровообращения в покое и при мышечной активности.

17. Представить оценку физической работоспособности и адаптации сердечно-сосудистой системы к физическим нагрузкам с помощью проб.

18. Объяснить суть адаптации сердечно-сосудистой системы к нагрузкам: «спортивное сердце».

19. Охарактеризовать методы врачебно-педагогического наблюдения системы внешнего дыхания.

20. Охарактеризовать инструментальные методы исследования дыхательной системы

(определение легочных объемов, интенсивности легочной вентиляции; рентгенологические методы; эндоскопическое обследование бронхов; исследование мокроты).

21. Объяснить суть применения физиологических проб для оценки состояния внешнего дыхания.

22. Представить методы врачебно-педагогического наблюдения и оценки деятельности нервной системы.

23. Охарактеризовать инструментальные методы исследования центральной нервной системы и нервно-мышечного аппарата (электро-, реоэнцефалография, электромиография, хронаксиметрия).

24. Объяснить суть исследования безусловных рефлексов (поверхностных, глубоких, дистальных, рефлексов внутренних органов), деятельности мозжечка (пальценосовая проба, определение нистагама, проба Ромберга), вегетативной нервной системы (ортостатическая проба, проба Ашнера) для спортсменов.

25. Охарактеризовать суть медицинского обеспечения соревнований.

26. Охарактеризовать суть контроля на половую принадлежность.

27. Раскрыть суть организации врачебного контроля за физическим воспитанием в школе; задачи школьного врача, детской поликлиники.

28. Охарактеризовать принципы распределения школьников на группы: основную, подготовительную, специальную. Врачебный контроль за физическим воспитанием специальной медицинской группы.

29. Раскрыть суть и объем врачебно-педагогических наблюдений на уроке физического воспитания, в дошкольных учреждениях, за юными спортсменами.

30. Охарактеризовать проблему повышения спортивной готовности восстановительными средствами. Классификация, общие принципы и основные положения применения восстановительных средств.

31. Охарактеризовать основные направления применения педагогических средств восстановления в спорте.

32. Охарактеризовать психологические средства восстановления в спорте. Понятие о психологической подготовке. Классификация и характеристика средств психической регуляции поведения и деятельности спортсменов.

33. Охарактеризовать естественные и преформированные физико-терапевтические факторы и особенности их действия на организм. Средства преимущественно общего воздействия и локального воздействия.

34. Представить гидропроцедуры и бальнеотерапию как физические средства восстановления в спорте.

35. Представить питание как главный фактор восстановления работоспособности. Особенности питания спортсменов с учетом физического значения пищевых веществ. Потребность спортсменов в энергии и основных пищевых веществах.

36. Раскрыть суть оптимизации питания спортсменов; обосновать использование в питании спортсменов продуктов повышенной биологической ценности как пищевых восстановительных средств.

37. Охарактеризовать проблему витаминной обеспеченности организма тренирующихся спортсменов. Особенности применения витаминов в практике спортивной медицины.

38. Представить общие положения и принципы фармакологического обеспечения спортивной деятельности. Основные требования, предъявляемые к применяемым фармакологическим средствам восстановления.

39. Представить современную классификацию и характеристику фармакологических препаратов, используемых в целях оптимизации процессов восстановления и повышения физической работоспособности спортсменов.

40. Раскрыть суть понятий «здоровье» и «болезни», «этиология» и «патогенез» заболеваний и их значение в спортивной практике.

41. Охарактеризовать типовые патологические процессы: нарушения кровообращения, воспаление, дистрофии, атрофия и гипертрофия.
42. Охарактеризовать структуру и причины заболеваемости у спортсменов.
43. Раскрыть суть утомления и переутомления в спортивной практике.
44. Охарактеризовать проблему перетренированности в спорте: причины, стадии и типы перетренированности; профилактические меры.
45. Раскрыть суть острого и хронического физического перенапряжения ведущих органов и систем у спортсменов.
46. Раскрыть причины и основные симптомы заболеваний сердечно-сосудистой системы.
47. Охарактеризовать болезни органов дыхания у спортсменов. Роль физической активности в профилактике и лечении заболеваний дыхательной системы.
48. Охарактеризовать заболевания органов пищеварения у спортсменов. Причины, клиническая картина, лечебно-профилактические мероприятия.
49. Охарактеризовать особенности и причины заболеваний органов мочевого выделения у спортсменов. Клинические проявления, диагностика, профилактика.
50. Охарактеризовать особенности и причины заболеваний нервной системы у спортсменов.
51. Охарактеризовать заболевания позвоночника и суставов у спортсменов: причины, профилактика.
52. Охарактеризовать проявления (виды) хронического перенапряжения опорно-двигательного аппарата у спортсменов. Причины, профилактика.
53. Охарактеризовать проявления (виды) хронического перенапряжения мышечной системы у спортсменов. Причины, профилактика.
54. Охарактеризовать проявления (виды) хронического перенапряжения сердечно-сосудистой системы у спортсменов. Причины, профилактика.
55. Охарактеризовать проявления (виды) хронического перенапряжения системы пищеварения у спортсменов. Причины, профилактика.
56. Охарактеризовать понятие о спортивной травме. Классификация травматических повреждений и их характеристика.
57. Раскрыть причины и механизмы возникновения травм при занятиях физическими упражнениями. Основные профилактические мероприятия при травмах в различных видах спорта.
58. Раскрыть причины проявления травм кожных покровов: ушибы. Меры предупреждения, первая доврачебная помощь.
59. Раскрыть причины и виды травм опорно-двигательного аппарата. Растяжения и вывихи: механизм возникновения, характерные признаки, первая помощь, профилактика.
60. Раскрыть причины и виды травм опорно-двигательного аппарата: бурситы, тендиниты. Механизм возникновения, характерные признаки, первая помощь, профилактика.
61. Раскрыть классификацию, причины, основные симптомы переломов в спортивной практике. Особенности оказания первой помощи при открытых и закрытых переломах. Понятие о травматическом шоке.
62. Раскрыть суть хронической микротравматизации и ее значение в спортивной патологии.
63. Охарактеризовать особенности тестирования физической работоспособности спортсменов детского возраста.
64. Обосновать значение специализированного питания и массажа в восстановлении.
65. Представить алгоритм исследования статической и динамической координации.
66. Обосновать параметры и особенности сердечной деятельности и дыхательной системы у детей на разных этапах онтогенеза.
67. Представить алгоритм проведения и интерпретацию возможных результатов ортостатической пробы.

68. Представить алгоритм тестирования физической работоспособности лиц пожилого возраста.

69. Охарактеризовать проблему и причины внезапной смерти спортсменов.

70. Представить алгоритм оказания первой (доврачебной) помощи (само- и взаимопомощь) при неотложных состояниях в спорте: клиническая смерть, черепно-мозговая травма, кровотечения, гипогликемическое состояние, переломы, ожоги, отморожения, обморок, судорожный синдром, бронхиальная астма, утопление, укусы змей.

8.5. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций

Промежуточная аттестация проводится в форме экзамена.

Экзамен по дисциплине или ее части имеет цель оценить сформированность компетенций, теоретическую и практическую подготовку студента, его способность к творческому мышлению, приобретенные им навыки самостоятельной работы, умение синтезировать полученные знания и применять их при решении практических задач.

Устный ответ на экзамене

При определении уровня достижений студентов на экзамене необходимо обращать особое внимание на следующее:

- дан полный, развернутый ответ на поставленный вопрос;
- показана совокупность осознанных знаний об объекте, проявляющаяся в свободном оперировании понятиями, умении выделить существенные и несущественные его признаки, причинно-следственные связи;
- знание об объекте демонстрируется на фоне понимания его в системе данной науки и междисциплинарных связей;
- ответ формулируется в терминах науки, изложен грамотным литературным языком, логичен, доказателен, демонстрирует авторскую позицию студента;
- теоретические постулаты подтверждаются примерами из практики.

Вопросы и задания для устного опроса

При определении уровня достижений студентов при устном ответе необходимо обращать особое внимание на следующее:

- дан полный, развернутый ответ на поставленный вопрос;
- показана совокупность осознанных знаний об объекте, проявляющаяся в свободном оперировании понятиями, умении выделить существенные и несущественные его признаки, причинно-следственные связи;
- знание об объекте демонстрируется на фоне понимания его в системе данной науки и междисциплинарных связей;
- ответ формулируется в терминах науки, изложен литературным языком, логичен, доказателен, демонстрирует авторскую позицию студента;
- теоретические постулаты подтверждаются примерами из практики.

Оценка за опрос определяется простым суммированием баллов:

Критерии оценки ответа

Правильность ответа – 1 балл.

Всесторонность и глубина (полнота) ответа – 1 балл.

Наличие выводов – 1 балл.

Соблюдение норм литературной речи – 1 балл.

Владение профессиональной лексикой – 1 балл.

Итого: 5 баллов.

Тестирование

При определении уровня достижений студентов с помощью тестового контроля ответ считается правильным, если:

- в тестовом задании закрытой формы с выбором ответа выбран правильный ответ;
- по вопросам, предусматривающим множественный выбор правильных ответов, выбраны все правильные ответы;
- в тестовом задании открытой формы дан правильный ответ;
- в тестовом задании на установление правильной последовательности установлена правильная последовательность;
- в тестовом задании на установление соответствия сопоставление произведено верно для всех пар.

При оценивании учитывается вес вопроса (максимальное количество баллов за правильный ответ устанавливается преподавателем в зависимости от сложности вопроса). Количество баллов за тест устанавливается посредством определения процентного соотношения набранного количества баллов к максимальному количеству баллов.

Критерии оценки

До 60% правильных ответов – оценка «неудовлетворительно».

От 60 до 75% правильных ответов – оценка «удовлетворительно».

От 75 до 90% правильных ответов – оценка «хорошо».

Свыше 90% правильных ответов – оценка «отлично».

Контрольная работа

Виды контрольных работ: аудиторные, текущие, письменные, фронтальные, индивидуальные. Система заданий письменных контрольных работ должна:

- выявлять знания студентов по определенной дисциплине (разделу дисциплины);
- выявлять понимание сущности изучаемых предметов и явлений, их закономерностей;
- выявлять умение самостоятельно делать выводы и обобщения;
- творчески использовать знания и навыки.

Требования к контрольной работе по тематическому содержанию соответствуют устному ответу.

Также контрольные работы могут включать перечень практических заданий.

Критерии оценки ответа

Правильность ответа – 1 балл.

Всесторонность и глубина (полнота) ответа – 1 балл.

Наличие выводов – 1 балл.

Соблюдение норм литературной письменной речи – 1 балл.

Владение профессиональной лексикой – 1 балл.

Итого: 5 баллов.

Практические задания

При определении уровня достижений студентов при выполнении практического задания необходимо обращать особое внимание на следующее:

- задание выполнено правильно;
- показана совокупность осознанных знаний об объекте, проявляющаяся в свободном оперировании понятиями, умении выделить существенные и несущественные его признаки, причинно-следственные связи;
- умение работать с объектом задания демонстрируется на фоне понимания его в системе данной науки и междисциплинарных связей;
- ответ формулируется в терминах науки, изложен литературным языком, логичен, доказателен, демонстрирует авторскую позицию студента;
- выполнение задания теоретически обосновано.

Оценка за опрос определяется простым суммированием баллов:

Критерии оценки ответа

Правильность выполнения задания – 1 балл.

Всесторонность и глубина (полнота) выполнения – 1 балл.

Наличие выводов – 1 балл.

Соблюдение норм литературной речи – 1 балл.

Владение профессиональной лексикой – 1 балл.

Итого: 5 баллов.

9. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

9.1 Список литературы

Основная литература

1. Граевская, Н. Д. Спортивная медицина. Курс лекций и практические занятия : учебное пособие / Н. Д. Граевская, Т. И. Долматова ; художник А. Ю. Литвиненко. – Москва : Спорт-Человек, 2018. – 712 с. // Лань : электронно-библиотечная система. – Режим доступа: URL: <https://e.lanbook.com/book/107259>. – ISBN 978-5-906839-52-7. – Текст : электронный.

2. Миллер, Л. Л. Спортивная медицина : учебное пособие / Л. Л. Миллер ; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. – Москва : Человек, 2015. – 185 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=461419>. – ISBN 978-5-906131-47-8. – Текст : электронный.

3. Спортивная медицина : учебник / автор-составитель В. П. Власова; Мордовский государственный педагогический институт. – Саранск, МГПИ, 2019. – 1 CD-ROM. – Заглавие с экрана. – Текст : электронный.

Дополнительная литература

1. Волков, Н. И. Эргогенные эффекты спортивного питания : научно-методические рекомендации для тренеров и спортивных врачей / Н. И. Волков, В. И. Олейников. – Москва : Спорт, 2016. – 100 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=475390>. – Текст : электронный.

2. Корягина, Ю. В. Курс лекций по физиологии физкультурно-спортивной деятельности : учебное пособие / Ю. В. Корягина, Ю. П. Салова, Т. П. Замчий. – Омск : Издательство СибГУФК, 2014. – 153 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=336075>. – Текст : электронный.

3. Физиологические технологии повышения работоспособности в физической культуре и спорте / сост. И. Н. Калинина, С. Ю. Калинин. – Омск : Издательство СибГУФК, 2014. – 109 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=336071>. – Текст : электронный.

10. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

1. <https://biblioclub.ru> – Электронная библиотечная система «Универсальная библиотека онлайн»

2. <https://www.elibrary.ru/defaultx.asp> – Научная электронная библиотека «e-library»

3. <http://www.minsport.gov.ru/> – Министерство спорта Российской Федерации

11. Методические указания обучающимся по освоению дисциплины (модуля)

При освоении материала дисциплины необходимо:

- спланировать и распределить время, необходимое для изучения дисциплины;
- конкретизировать для себя план изучения материала;
- ознакомиться с объемом и характером внеаудиторной самостоятельной работы для полноценного освоения каждой из тем дисциплины.

Сценарий изучения курса:

- проработайте каждую тему по предлагаемому ниже алгоритму действий;

- регулярно выполняйте задания для самостоятельной работы, своевременно отчитывайтесь преподавателю об их выполнении;
- изучив весь материал, проверьте свой уровень усвоения содержания дисциплины и готовность к сдаче зачета, выполнив задания и ответив самостоятельно на примерные вопросы для промежуточной аттестации.

Алгоритм работы над каждой темой:

- изучите содержание темы вначале по лекционному материалу, а затем по другим источникам;
- прочитайте дополнительную литературу из списка, предложенного преподавателем;
- выпишите в тетрадь основные понятия и категории по теме, используя лекционный материал или словари, что поможет быстро повторить материал при подготовке к промежуточной аттестации;
- составьте краткий план ответа по каждому вопросу, выносимому на обсуждение на аудиторном занятии;
- повторите определения терминов, относящихся к теме;
- продумайте примеры и иллюстрации к обсуждению вопросов по изучаемой теме;
- подберите цитаты ученых, общественных деятелей, публицистов, уместные с точки зрения обсуждаемой проблемы.

Рекомендации по работе с литературой:

- ознакомьтесь с аннотациями к рекомендованной литературе и определите основной метод изложения материала того или иного источника;
- составьте собственные аннотации к другим источникам, что поможет при подготовке рефератов, текстов речей, при подготовке к промежуточной аттестации;
- выберите те источники, которые наиболее подходят для изучения конкретной темы;
- проработайте содержание источника, сформулируйте собственную точку зрения на проблему с опорой на полученную информацию.

12. Перечень информационных технологий

Реализация учебной программы обеспечивается доступом каждого студента к информационным ресурсам – электронной библиотеке и сетевым ресурсам Интернет. Для использования ИКТ в учебном процессе используется программное обеспечение, позволяющее осуществлять поиск, хранение, систематизацию, анализ и презентацию информации, экспорт информации на цифровые носители, организацию взаимодействия в реальной и виртуальной образовательной среде.

Индивидуальные результаты освоения дисциплины студентами фиксируются в электронной информационно-образовательной среде университета.

12.1 Перечень программного обеспечения (обновление производится по мере появления новых версий программы)

1. Microsoft Windows 7 Pro
2. Microsoft Office Professional Plus 2010
3. 1С: Университет ПРОФ

12.2 Перечень информационно-справочных систем (обновление выполняется еженедельно)

1. Информационно-правовая система «ГАРАНТ» (<http://www.garant.ru>).
2. Информационно-правовая система «Консультант Плюс» (<http://www.consultant.ru>).

12.3 Перечень современных профессиональных баз данных

1. Электронная библиотечная система Znanium.com (<http://znanium.com/>)
2. Единое окно доступа к образовательным ресурсам (<http://window.edu.ru>)

13. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)

Для проведения аудиторных занятий необходим стандартный набор специализированной учебной мебели и учебного оборудования, а также мультимедийное оборудование для демонстрации презентаций на лекциях. Для проведения практических занятий, а также организации самостоятельной работы студентов необходим компьютерный класс с рабочими местами, обеспечивающими выход в Интернет.

Индивидуальные результаты освоения дисциплины фиксируются в электронной информационно-образовательной среде университета.

Реализация учебной программы обеспечивается доступом каждого студента к информационным ресурсам – электронной библиотеке и сетевым ресурсам Интернет. Для использования ИКТ в учебном процессе необходимо наличие программного обеспечения, позволяющего осуществлять поиск информации в сети Интернет, систематизацию, анализ и презентацию информации, экспорт информации на цифровые носители.

Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, № 106.

Помещение укомплектовано специализированной мебелью и техническими средствами обучения.

Основное оборудование:

Наборы демонстрационного оборудования: автоматизированное рабочее место в составе (компьютер, проектор, интерактивная доска)

Учебно-наглядные пособия:

Презентации.

Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, № 104.

Помещение укомплектовано специализированной мебелью и техническими средствами обучения.

Основное оборудование:

Наборы демонстрационного оборудования: автоматизированное рабочее место в составе (системный блок, монитор, фильтр, мышь, клавиатура).

Учебно-наглядные пособия:

Презентации.